



**LYCÉE
LA
BOURDONNAIS**
INTERNATIONAL SCHOOL • MAURITIUS

INTERNATIONAL SCHOOL • MAURITIUS

Programme des activités périscolaires 2026-2027

Plaisir et Découverte

Bienvenue dans notre nouveau programme d'activités périscolaires ! Nous avons conçu ces moments comme de véritables parenthèses enchantées où chaque enfant peut s'épanouir, s'amuser et laisser libre cours à sa curiosité naturelle.

L'objectif unique est la **découverte** et le **plaisir** d'apprendre et de jouer ensemble dans une ambiance bienveillante, **sans aucun esprit de compétition ni de sélection.**

1. Grande Section (GS)

Lundi

- **Créations Artistiques**

Magali Virasamy
Hocquet

- **Gymnastique / Parkour**

Team Impulsion

Mardi

- **Athlétisme / Jeux de Ballons**

Bruno Pothanah

- **Danse**

Cathy Dormenté

Mercredi

- **English Club**

Yasmina Manjoo

- **Judo**

Teddy Rita

Jeudi

- **English Club**

Beatrice Rousseau

- **Initiation à l'informatique**

Yasmina Manjoo

Vendredi

- **English Club**

Yasmina Manjoo

- **Gymnastique / Parkour**

Cathy Dormenté

2. Cours Préparatoire (CP) - Lundi & Mardi

Lundi

- **Karaté niveau débutant**
École d'Art Martiaux de l'Est
- **Athlétisme / Jeux de Ballons**
Bruno Pothanah
- **Créations Artistiques**
Magali Virasamy Hocquet
- **Multisports**
Emmanuel Montagne-Longue
- **Multi-Activités**
Kathleen Antoine Montagne-Longue
- **Guitare**
Evans Ellahee
- **Gymnastique / Parkour**
Team Impulsion

Mardi

- **Badminton**
Josian Godère
- **Athlétisme / Jeux de Ballons**
Bruno Pothanah
- **Danse**
Cathy Dormenté
- **Football**
Gerard Seegoolam

2. Cours Préparatoire (CP) - Mercredi à Vendredi

Mercredi

- **Code & Fun**
Mélanie Biquette
- **English Club**
Yasmina Manjoo
- **Judo**
Teddy Rita

Jeudi

- **Athlétisme / Jeux de Ballons**
Bruno Pothanah
- **English Club**
Beatrice Rousseau
- **Initiation à l'informatique**
Yasmina Manjoo

Vendredi

- **English Club**
Yasmina Manjoo
- **Guitare**
Evans Ellahee
- **Gymnastique / Parkour**
Cathy Dormenté

3. Cours Élémentaire 1 (CE1) – Lundi & Mardi

Lundi

- **Karaté niveau débutant**
École d'Art Martiaux de l'Est
- **Athlétisme / Jeux de Ballons**
Bruno Pothanah
- **Multisports**
Emmanuel Montagne-Longue
- **Multi-Activités**
Kathleen Antoine Montagne-Longue
- **Guitare**
Evans Ellahee

Mardi

- **Badminton**
Josian Godère
- **Créations Artistiques**
Magali Virasamy Hocquet
- **Initiation à l'informatique**
Yasmina Manjoo
- **Football**
Gerard Seegoolam
- **Karaté niveau 2**
École d'Art Martiaux de l'Est

3. Cours Élémentaire 1 (CE1) - Mercredi à Vendredi

Mercredi

- **Dessins / Peintures**
Steffi Armoogum-Seneque
- **English Club**
Yasmina Manjoo
- **Gymnastique / Parkour**
Team Impulsion
- **Judo**
Teddy Rita

Jeudi

- **Pencak Silat**
World Taichi Federation
- **Athlétisme / Jeux de Ballons**
Bruno Pothanah
- **Danse**
Cathy Dormenté
- **Football**
Gerard Seegoolam
- **English Club**
Beatrice Rousseau

Vendredi

- **Basketball**
Clady David
- **Code & Fun**
Mélanie Biquette
- **English Club**
Yasmina Manjoo
- **Guitare**
Evans Ellahee
- **Gymnastique / Parkour**
Team Impulsion

4. Cours Élémentaire 2 (CE2) - Lundi & Mardi

Lundi

- **Karaté niveau débutant**
École d'Art Martiaux de l'Est
- **Tous en Scène**
Dominique Halbwachs
- **Athlétisme / Jeux de Ballons**
Bruno Pothanah
- **Badminton**
Josian Godère
- **Multisports**
Emmanuel Montagne-Longue
- **Multi-Activités**
Kathleen Antoine Montagne-Longue
- **Guitare**
Evans Ellahee

Mardi

- **Karaté niveau 2**
École d'Art Martiaux de l'Est
- **Créations Artistiques**
Magali Virasamy Hocquet
- **Initiation à l'informatique**
Yasmina Manjoo
- **Multisports**
Emmanuel Montagne-Longue

4. Cours Élémentaire 2 (CE2) - Mercredi à Vendredi

Mercredi

- **Karaté niveau 3**
École d'Art Martiaux de l'Est
- **Dessins / Peintures**
Steffi Armoogum-Seneque
- **English Club**
Beatrice Rousseau
- **Gymnastique / Parkour**
Team Impulsion

Jeudi

- **Tous en Scène**
Dominique Halbwachs
- **Athlétisme / Jeux de Ballons**
Bruno Pothanah
- **Danse**
Cathy Dormenté
- **Football**
Gerard Seegoolam
- **Pencak Silat**
World Taichi Federation

Vendredi

- **Basketball**
Clady David
- **Code & Fun**
Mélanie Biquette
- **Guitare**
Evans Ellahee
- **Gymnastique / Parkour**
Team Impulsion

5. Cours Moyen 1 (CM1)

Lundi

- **Karaté niveau débutant**
École d'Art Martiaux de l'Est
- **Hindi "Learn, Fun & Act"**
Suritee Rughoonundhun
- **Badminton**
Josian Godère
- **Code & Fun**
Mélanie Biquette
- **Multi-Activités**
Kathleen Antoine Montagne-Longue
- **Guitare**
Evans Ellahee
- **Tous en Scène**
Dominique Halbwachs

Mardi

- **Karaté niveau 2**
École d'Art Martiaux de l'Est
- **Créations Artistiques**
Magali Virasamy Hocquet
- **Initiation à l'informatique**
Yasmina Manjoo
- **Multisports**
Emmanuel Montagne-Longue

Mercredi

- **Karaté niveau 3**
École d'Art Martiaux de l'Est
- **Dessins / Peintures**
Steffi Armoogum-Seneque
- **English Club**
Beatrice Rousseau
- **Football**
Gerard Seegoolam
- **Gymnastique / Parkour**
Team Impulsion

Jeudi

- **Aide aux devoirs**
Mélanie Biquette
- **Danse**
Cathy Dormenté
- **Tous en Scène**
Dominique Halbwachs

Vendredi

- **Basketball**
Clady David
- **Pencak Silat**
World Taichi Federation
- **Guitare**
Evans Ellahee
- **Gymnastique / Parkour**
Team Impulsion

6. Cours Moyen 2 (CM2)

Lundi

- **Karaté niveau débutant** / École d'Art Martiaux de l'Est
- **Hindi "Learn, Fun & Act"** / Suritee Rughoonundhun
- **Badminton** / Josian Godère
- **Code & Fun** / Mélanie Biquette
- **Multi-Activités** / Kathleen Antoine Montagne-Longue
- **Guitare** / Evans Ellahee
- **Tous en Scène** / Dominique Halbwachs

Mardi

- **Karaté niveau 2** / École d'Art Martiaux de l'Est
- **Créations Artistiques** / Magali Virasamy Hocquet
- **Initiation à l'informatique** / Yasmina Manjoo
- **Multisports** / Emmanuel Montagne-Longue

Mercredi

- **Karaté niveau 3** / École d'Art Martiaux de l'Est
- **Dessins / Peintures** / Steffi Armoogum-Seneque
- **English Club** / Beatrice Rousseau
- **Football** / Gerard Seegoolam
- **Gymnastique / Parkour** / Team Impulsion

Jeudi

- **Aide aux devoirs** / Mélanie Biquette
- **Danse** / Cathy Dormenté
- **Tous en Scène** / Dominique Halbwachs

Vendredi

- **Basketball** / Clady David
- **Pencak Silat** / World Taichi Federation
- **Guitare** / Evans Ellahee
- **Gymnastique / Parkour** / Team Impulsion

Note Importante

Chaque atelier proposé dans ce guide a été pensé pour favoriser le **jeu**, l'**éveil** et le **partage**.

Nous encourageons les enfants à explorer librement ces univers pour nourrir leur curiosité et leur épanouissement personnel au sein de notre communauté scolaire.